

真光健兒顯潛能 揮灑汗水志昂揚

為期兩天的香港真光書院第四十七屆陸運會已於日前圓滿結束。陸運會在二月五日及六日在灣仔運動場舉行初賽及決賽。健兒們在賽場上盡展英姿，務求創出佳績，四社啦啦隊成員聲線宏亮，熱情地為比賽場上的健兒打氣，展現出上下一心的團結精神。師生們於師生接力賽和歡樂跑中全情投入、與同學打成一片，共同創造美好回憶，增加了對學校的歸屬感。



(啦啦隊熱情地為真光健兒打氣)

校方榮幸邀請了男子 T36 級 200 公尺徑賽跑殘疾人士世界紀錄保持者蘇樺偉先生擔任閉幕嘉賓，蘇先生向全體學生作勉言。最後，當全校合唱閉幕歌曲時，師生皆放聲高歌，盡顯他們在陸運會中獲得的歡樂，為陸運會劃上完美的句號。盼望各位同學乘着「勝不驕，敗不餒」的精神，於來年陸運會再接再厲，在賽場上發放光芒。



(各社健兒盡力參與接力賽)

陸運會後蘇先生接受了真光校園記者的訪問分享運動生涯及理念。

記：真光校園記者

蘇：蘇樺偉先生

記：作為一位出色的運動員，你認為最辛苦的事情是什麼呢？又是如何去克服？

蘇：每一位運動會都有自己的困難，以我為例，會受心肺機能的影響，容易累，難以去跑一些長距離的賽事。訓練的過程非常辛苦，但只要憑着自己的意志和對跑步的熱愛，全心全意地訓練就可以克服。

記：在拍攝由您的真實事件改編的《媽媽的神奇小子》後，您想給大眾帶出甚麼訊息？

蘇：《媽媽的神奇小子》是想帶出正面的訊息，其實殘疾人士能做到，正常人也一樣可以做得好，因為正常人在沒有身體限制的情況下，他們能更容易發揮得更好，而且我希望用自身的故事，鼓勵殘疾人士發奮圖強，培養自己的目標，一步一步努力。

記：在跑步的路上遇到最深刻的對手？

蘇：其實不必注意其他對手，只要做好自己便能成功，只要將平常訓練的狀態展現出來便足夠了。

記：您經歷了很多，有沒有甚麼諗法去鼓勵正在經歷低潮或挫敗的同學？

蘇：我認為「唔開心係一日，開心又係一日」，同學們應該開開心心面對每一日。

記：有什麼動力讓你繼續堅持跑步這項運動呢？

蘇：首先要有目標，遇上任何情況都不要放棄，只要出盡所能，便足以。即使中途真的放棄了，也必有得着。

記：您在遇上困境或挫折時，是靠着什麼信念堅持下去？是家人的鼓勵或是大眾的支持？

蘇：在某程度上，是家人的鼓勵。因為沒有家人的鼓勵，我需要很困難才能實現到自己的目標，我自己始終認為成功的背後需要很多人的支持，才能給自己一個清晰的方向走下去，即使我一個人成功，背後也一定有眾人的幫助，使我達到自己的目標。



真光校園記者
周曼喬、馮順琳報道