

力爭獎牌顯英姿 真光健兒矯翼飛

香港真光書院第三十八屆水運會於二零二三年十月十六日上午於中山紀念公園游泳池舉行。當日先由陳志雄副校長主持開幕典禮，四社高呼口號，鑼鼓喧天，為一眾運動健兒打氣。陳副校長繼而主持鳴槍禮，各社健兒應聲躍進水中，泳姿一致，揭開本屆水運會的序幕。鼓聲與吶喊聲交織，運動員如飛魚般創下佳績，貫徹運動員的體育精神。是次社際總冠軍結果由紅社和藍社勇奪全場總冠軍，平分秋色。黃社憑一眾社員的吶喊之聲，最後奪得啦啦隊冠軍。水運會於熱烈的氣氛下順利完成，盼望來年健兒們再創佳績，發揮真光女兒力爭上游的精神。



(當天各社健兒盡力比拼的泳姿)

當日大會邀請了教育局高級學校發展主任鄭柏忠先生作閉幕嘉賓，為同學作出勉言和分享個人經驗。鄭主任感受到水運會的熱烈氣氛，同時讚賞同學們親切友善，望我們保持真光女兒優秀特質。鄭主任在閉幕典禮前接受了真光校園記者訪問，進行了一場教育漫談。他談及了學習的方法以及態度，學生應從小就建立撰寫筆記的習慣，建立長期記憶，以便將習得的知識牢記在心。此外，他亦建議學生可以利用人工智能去解答自己在



(鄭主任進行閉幕演說)

學習上的問題。例如使用 ChatGPT 去瞭解學習的課題，多學習額外的課題增值自己。與此同時，學生不應過度依賴 Chatgpt 來學習，應利用網上資源去自主學習。



（鄭主任在中山紀念公園游泳池受訪，與校園記者合照）

談到教育，鄭主任認為教師教導一個學生學習指定課題並不是長遠的目標，重要的是自學能力。同學需建立對學習的信念、目標，更要懂得如何去學習。每位學生都有不同興趣，不同的學習風格，因此，在教育中需包含不同元素，根據不同同學的需要，以多模式



（鄭主任在泳池旁頒獎，與各社健兒合照）

去處理，以求啓發學生思考。除此之外，鄭主任亦分享與水運會相關的反思，他以自己兒子的水運會為例，說明即使一場比賽中只有少量人參加，失去了競爭性，我們也要發揮運動員精神，竭盡全力完成比賽，最後才會有所收穫。他的分享體現了無論在甚麼情況下，都要抱持全力以赴的體育精神。

校園記者 2D 劉紫悠、4B 余祉霖、4C 黎卓妍 報導