

真光女兒力爭上游 魚躍水面展英姿

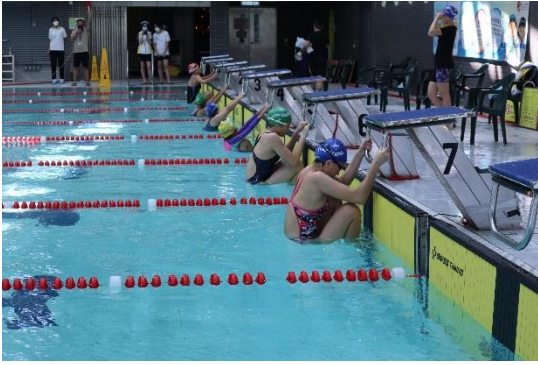
香港真光書院第三十七屆水運會於二零二二年十月十日上午假中山紀念公園游泳池舉行。當日先由校長吳嘉文博士主持開幕典禮，校長呼口號，全體同學高聲和應，為一眾參賽健兒打氣。吳校長繼而主持鳴槍禮，各社健兒應聲躍進水中，泳姿一致，貫徹運動員的體育精神。鼓聲與吶喊聲交織，掀起本屆水運會的序幕。水運會於過去兩年受疫情影響而停辦，當日健兒終能再次發揮水準，足如潛藏的蛟龍，一躍水面，充滿活力，盡展英姿。結果由紅社及藍社雙雙勇奪全場總冠軍，平分秋色。黃社憑一眾社員竭力喝彩，最後奪得啦啦隊冠軍。時值初秋，水運會於舒適怡人的氣氛下順利完成。盼望健兒來年再創佳績，發揮真光女兒力爭上游的精神。

當日大會邀請了香港教育大學高級講師甘偉強博士作閉幕嘉賓，為同學作出勉言和個人經驗分享。甘博士亦接受了真光校園記者訪問，談及「STEM in PE」的話題，科技日新月異，STEM 技術可以解決運動時出現的技術問題，並促進健康。以籃球為例，射球角度取決於球員發球時手指的力量和角度，拋物線的弧度越大，入籃的機會越高。學習者可攝錄有關動作，並利用應用程式進行技術分析，以改善投籃技術。可見先進的 STEM 技術有效幫助學生提升運動水平及豐富學習經歷。

甘博士多年致力培育運動界精英，記者問及在甘博士芸芸學生中，表現較出色者普遍有甚麼特質。甘博士認為他的學生都對運動充滿熱忱和抱負，因此他重視年輕人的培育，冀望讓他們發揮所長，使更多有志之士為香港體育事業作出貢獻。

談到運動，就不得不提到前陣子的奧運盛事，港隊運動員取得的佳績和出色的表現也吸引了不少年輕人的目光，間接鼓勵他們將運動作為未來發展的方向。就此，甘博士分享了個人看法。以教育大學為例，校方會為精英運動員提供支援和出外進修的機會。教大也是一間對運動員友善的學校，教職員會提供專業的建議和引導，支援他們在運動和學業兩軌發展，並行不悖，所以當運動員需要練習的時候，校方會為他們安排特別學習指導。培育學生運動員所需的時間可能較長，幸得校方全力配合，務求讓他們接受訓練的同時無須過度擔心學業，即使結束了運動員生涯，也能擁有學位，從而作出完善的生涯規劃。

文：香港真光書院校園記者
黃穎言，黃淑霞



背泳選手如箭在弦



甘偉強博士接受真光校園記者訪問



健兒們奮力作賽



甘偉強博士及吳嘉文校長與真光校園記者合照



四社啦啦隊竭力為運動健兒打氣



四社健兒與甘偉強博士及吳嘉文校長合照