



失去雙手 換來更多——楊小芳

楊小芳在小時候因意外失去雙手，但她沒有放棄生命，反而積極地面對人生。她曾代表香港參與殘障亞運及獲取香港殘疾人奧會所頒發的傑出運動員獎和第九屆中國傑出學生（香港）選舉優勝獎。除了獲得不同獎項外，她更認識到上帝，讓她更有力量去完成每一件事、更有勇氣去面對每一個困難。她不會再埋怨那失去的，反而更感恩一切得到的，活出更精彩的人生。

適應失去雙手的日子

楊小芳因小時候觸及高壓電而失去雙手，但她並沒有因失去雙手而感到自卑。在多次手術中，她已有心理準備會失去雙手，由於事前已有心理準備。當她失去雙手時並沒有感到傷心，因她認為人沒有了雙手，雙腳便會慢慢適應，而且會運用得更好。

因為一場意外而突然失去了雙手，很多人都會認為身體會很難適應。但是對楊小芳來說，沒有雙手卻不會對生活造成太大的影響。她認為如果生活上有困難她都會想辦法去解決。例如她所設計的八達通袋，第一代：直接把八達通放坐鞋子內；第二代：放在腳上的多功能袋子，但也因為突然伸出腳掌來拍八達通會嚇到別人，所以她再加以改良，最後請學校的縫紉部幫忙，發展第三代，她在衣袖內造一個小袋子擺放八達通。這樣的話，小芳就可以解決了使用八達通的問題了。



◀ 楊小芳更邀請同學看她的八達通小袋子呢！

堅持自我 不受他人影響

楊小芳指出別人都會很尊重自己，態度很友善，並不會因為沒有雙手而成為被嘲笑的對象。不過她認為一些好奇心重的人會問她一些比較難聽的問題，好比為什麼你沒有雙手？沒有雙手你如何生活？……有時候也會令到她感覺難受，但隨著長大，小芳也不再介意別人的說話，也不會讓別人影響自己。



勇於嘗試 活出精彩人生

楊小芳總是認為什麼也要嘗試，生命才會多采多姿。這樣，人生才能活得豐富。起初她認為自己身體有缺陷，不應去做義工，但經過一次的義賣，與其他同學一起合作，她便愛上了做義工。現在，小芳在空閒時會主動參加一些探訪活動、步行籌款等等，幫助更多有需要的人。



沒夢想 有理想

現時 21 歲的她並沒有夢想，因她只有理想。

她的理想是成為一位設計師，一位能幫助更多有需要的人及關注在社會上被忽略的一群的设计師。

她認為什麼事也會有可能發生，只要踏出了自己的第一步便可以了，不要執著成敗得失。如在運動方面，她嘗試了跑步、游泳。在學習游泳時，她曾經逃避過，因小時候曾經遇溺令她非常害怕游水，但在學習過程中她明白到這挑戰可以令她放鬆心情，她從逃避到克服甚至更愛上這一項活動。所以，楊小芳認為任何事都要走出第一步，不要空想，不要理會結果，這樣的話，任何事都有機會發生的。

另外，她認為別人的支持也很重要。例如在嘗試新事物的時候，她得到了家人的幫助和鼓勵，特別是媽媽和妹妹。不論是失敗還是成功，她的家人也會默默地支持自

傷殘援助 微小匱乏

問及楊小芳本港對傷殘人士的援助，她直指本港生活雖比內地方便，但和外國相比，仍有不足之處。例如港鐵對傷殘人士的支援嚴重不足，尤其是一些需要以輪椅代步的人。雖然港鐵設有俗稱的「怪獸車」機器去協助他們，但是這機械在運作時很嘈吵，而且速度緩慢。有時候，坐輪椅的人會在去到港鐵站才知道機器壞了，對使用者造成嚴重的不便。因此，她認為本港對傷殘人士設施仍然有其改善的空間。最後她建議建築商在興建新商場時，也要先考慮傷殘人士的需要。



她總是面帶笑容的，相信她的喜樂感染了不少人吧！

現今青少年是幸福的一群

楊小芳指出青少年的最大缺點是太幸福，她認為現今的青少年受著家庭的保護，很容易就擁有想要的，只過著追求物質的生活。這正正是令青少年們不懂解決問題的原因，他們常常依賴父母，什麼事也由父母替他們解決。而她深刻地明白要珍惜，不要浪費，青少年應學懂獨立自主，自己嘗試把其疑難一一解決，不要再依賴父母。



信仰分享



楊小芳笑指自己個性比較固執，心裡面有一種堅持；當她第一次到教會時，她並不相信，經過多年才成爲基督徒。以前，她會對天父創天地造人有很多疑問，之後，這些問題都一一得到解答。同時，她一直得到教會兄弟姊妹的關心及關懷，令她十分感動，最後她終於決志信主。

她跟上帝的關係又如一家人一樣，上帝便是她的父親，她就是女兒。她相信主常伴左右，因在艱難的事情中，在最後都是很容易便走到終點。她得到的，她都會非常珍惜，因她知道一切也是很難得的，也因這樣她很珍惜與上帝的父女關係。



◀ 訪問結束後，《學暉》小組送上紀念品以答謝楊小芳小姐接受我們的訪問。